

Region: Strategiesitzung von aargauSüd regio auf dem Schloss Liebegg

Im Januar werden die Weichen gestellt

Mehr als gute Vorsätze formulieren, nämlich konkrete Ziele ins Auge fassen: Während rund vier Stunden steckten die Verantwortlichen des Planungsverbandes die Köpfe zusammen und setzten die Schwerpunkte für die nächsten Jahre.

(Eing.) Für die laufende Legislatur, welche im Dezember 2025 endet, sind so weit alle Ziele erreicht. Dies ist für Karin Faes, Präsidentin aargauSüd regio, Grund genug, ein bisschen weiter über den Tellerrand zu schauen und bereits mögliche Schwerpunkte für die nächste Legislatur festzulegen. Für die Präsidentin ist klar: «Ich möchte dieses Jahr nutzen, damit der Vorstand und die Geschäftsprüfungskommission von aargauSüd regio sich ein umfassendes Bild machen können, vor welche Herausforderungen unsere Region in den nächsten Jahren gestellt wird.»

Schwerpunktthemen

Bei der Planung unterstützt wird das Gremium von aargauSüd regio durch den Kreisplaner Christian Brodmann und den Raumplaner Oliver Bachmann. In seiner Präsentation erklärt Christian Brodmann, welche Themen auf kantonaler Ebene aktuell diskutiert werden. «Die Gesamtüberprüfung des Richtplans (GÜP), Landschaftsentwicklungsprogramme (LEP), Ener-

A group of four people are standing in a room with a whiteboard and wooden beams. The whiteboard has a purple document pinned to it. The room has a brick floor and a wooden ceiling. There are tables and chairs in the background.

Arbeitsgruppe mit Karin Faes, Daniel Heggli, Markus Estermann und Jules Giger.

A photograph of two men in a museum or exhibition space. The man on the left, wearing a grey and white striped polo shirt, is pointing at a large exhibition board. The board is titled 'Wirtschaftskraft' and contains several sections with text and small blue and red icons. The man on the right, wearing a dark blue polo shirt, is looking at the board. The background shows a room with wooden beams on the ceiling and a table with a laptop and papers in the distance.

Aktive Mitarbeit: Niklaus Boss und Daniel Heggli.

(Bilder: zVg.)

Kreuzworträtsel

Stammtruppe von Sportlern	Station der Bernina-bahn	best. Artikel (4. Fall)	Verhei-rate-sein	▼	ent-hülltes Getrei-dekorn	griech. Jagd-göttin	Figur aus der „Sesam-strasse“	eigen-artig, kurios	▼	Be-drängnis	Abk.: deutsch	eine Tonart	ital. Ton-silbe
►	▼	▼	▼		Adres-sant	►	▼			▼	▼	▼	▼
Hafen an der Seine (2 Wörter)								Fahr-wasser-kundiger	►				
umgangs-sprachlich: Reifen					Fuss-stoss	►					ugs.: Steck-nadel		Buben und Mäd-chen
Gelände-kamm		zu vor-gerück-ter Stunde	►					Spott-schrift		schweiz. Skirenn-fahrerin (Lara)	►		
►					Judo-Europa-meister (Eric)			chem. Ver-bin-dung	►				
ohne Stein (Obst)		Alkohol-vergi-f-tung		Pelzart	►					Schul-fach		die Rhone im Ober-wallis	
►		▼					Auffor-derung zum Ein-treten		Europ. Orga-nisation für Kernfor-schung (Abk.)	►			
ugs.: gemähte Wiese				NW-amerik. Inselbe-wohner		ugs.: in Hoch-stimmung (engl.)	►				Zeichen für Osmium	►	
Land im Wasser	Komiker-Duo: Ursus & ...	Altbun-desrot (Fridolin) † 1880	►										Abk.: Milliarde
►				Schweizer Flächen-mass	►					glatt, glänzend		Zeichen für Thulium	►
Nutzland						Haupt-stadt v. W-Aust-ralien			Nagetier	►			
Abk.: das heisst		systema-tische Unter-suchung		Arznei-form	►						Abk.: North Dakota	►	
Ort östl. vom Monte Ceneri	Olympia-stadt 2004	►						im Lotto wetten					
►				franz.: Schule			Zeichen für Thoron	►					
an-ständig, reell	Gattung der Echten Frösche		Sitten-lehre	►									
►							Hoch-schule (Kurz-wort)						
Miss Schweiz 2000 (Ma-hara Mc ...)			Abk.: Unter-hitzte			Ausruf: hoppla!	►						
Eiland-be-wohner			▼							schweiz. Rundfunk-ge-sellsch. (Abk.)			
geringe Ent-fernung						Abk.: Inge-nieur	►						

A photograph of three men in a rustic wooden room with exposed beams. They are seated around a large table, looking at a long, detailed document spread out before them. The man on the left is wearing a grey shirt and has his hands on the table. The man in the center is wearing a light-colored cable-knit sweater and glasses, pointing at the document. The man on the right is wearing a light blue button-down shirt and glasses, with his hands clasped. The document has several sections with headings and some diagrams. A blue pen lies on the table in front of the man on the right. The room has a warm, wooden atmosphere with a circular light fixture on the ceiling.

Stecken die Köpfe zusammen: (v.l.)
Oliver Bachmann, Emil Huber und
Martin Grüter.

FRISCHES VOM MARKT

Palmkohl: Neu erwachter Superfood

Zu Beginn des 20. Jahrhunderts galt Palm- oder Schwarzkohl als ausgestorben, überlebte aber in Anbaugebieten in der Toskana und den Apenninen. Als Superfood feiert er seine Wiedergeburt.

lid. Palmkohl ist eine Varietät des Gemüsekohls und eng mit Grünkohl und Broccoli verwandt. Aufgrund seiner robusten Natur und seiner Fähigkeit, auch bei kaltem Wetter zu gedeihen, hat er in vielen Kulturen eine wichtige Rolle in der Ernährung ge-

Die genaue Herkunft von Palmkohl ist nicht bekannt, möglicherweise stammt er aus der Toskana. Dort wird er seit Jahrhunderten angebaut und in der traditionellen Küche verwendet. In

bedeutet.

Gesundes Wintergemüse

Im Zeitalter der Superfoods hat der schmackhafte und gesunde Kohl in den letzten Jahren verbreitet wieder an Beliebtheit gewonnen und erlebt einen Aufschwung. Heute wird die Gemüsesorte weltweit angebaut und hat sich als eine vielseitige und gesunde Zutat in der modernen Küche etabliert.

A photograph of a field of kale plants. The plants in the foreground are dark green with prominent, curly, purple-tinged leaves. The field extends into the distance, where more kale plants are visible. In the far background, a line of trees with autumn-colored leaves (yellow, orange, and red) stands against a clear sky. The overall scene suggests a rural, agricultural setting.

Auch in der Schweiz gibt es einige Gemüseproduzentinnen und Gemüseproduzenten, die Palmkohl anbauen – allerdings ist er ein richtiges Nischen-

Palmkohl sieht entfernt aus wie Feuerkohl, ist allerdings deutlich weniger kraus und dunkler. Geschmacklich ist Palmkohl dem Grünkohl ähnlich und lässt sich dank seines milden Geschmacks vielseitig in der Küche ver-

Schmacks vielseitig in der Küche verwenden. Palmkohl wird wie andere Kohlsorten vorzugsweise in Eintöpfen, Quiches oder Suppen verwendet. Seine Blätter eignen sich aber auch hervorragend für Salate oder als Beilage zu Fisch, Fleisch oder Pasta und machen gedünstet, gebraten oder auch gegrillt eine gute Figur.